



Työnohjauksellinen vertaisryhmä projektitoimijoille Kaaoksesta oman työnsä Hallitsijaksi

”Pidin erityisesti työnohjauksessa ohjaajan hyvistä ohjaamistaidoista ja siitä, että ei ole valmiita vastauksia.”

”Työnohjauksessa on keskusteltu myös työn kipukohdista. On ollut vahva tunne, että työnohjaaja osaa käsitellä myös hankalatkin asiat.”

”On suunniteltu. Työnohjaaja on keskittynyt ja antaa tilaa.”

Ryhmän tarkoitus

Työnohjauksellinen vertaisryhmä on ohjattua ryhmätoimintaa projektitoimijoille, jotka haluavat

- vahvistaa omaa hyvinvointiaan, voimavarojaan ja itsensä johtamista,
- jakaa luottamuksellisesti kokemuksiaan muiden vertaistensa kanssa sekä
- kehittää omaa työtään ryhmässä syntyvän ideoinnin ja yhteistyön kautta.

Aikaa ja tilaa oman työn tutkimiseen ja jäsentämiseen

Yli 10 vuoden projektityökokemukseni mukaan projektityö on hyvin omanlaistaan työtä. Parhaimmillaan se on todella innostavaa, motivoivaa, energisoivaa ja tekijälleen merkityksellistä: kehittämistä ja tutkimista, mielenkiintoisia kokeiluja ja uuden oppimista. Välillä taas työn merkitys ja tavoitteet voivat olla kateissa, voimavarat vähissä ja tuntuu, ettei oma osaaminen riitä vaativan työn hallintaan.

Muiden samankaltaista työtä tekevien kokemus-

ten kuulemisesta, yhteisestä jakamisesta ja oppimisesta saa uusia voimavaroja ja ideoita. Välillä on hyvä pysähtyä jäsentämään omaa työtään sekä ottaa aikaa ja tilaa oman työn tutkimiselle.

Työskentelytapa

Ryhmän työskentely perustuu yhdessä sovittuihin tavoitteisiin ja ryhmässä esiin nostettujen hyvinvointiin, jaksamiseen, itsensä johtamiseen ja projektitoimintaan liittyvien teemojen käsittelyyn.

Paikka

Joensuussa Ääniavara, Louhostie 4 tai ryhmän toivoma paikka.

Myös muualla Pohjois-Karjalassa.

Hinta

285,00 € / osallistuja, sisältää 6 x 2 h. Ryhmään otetaan 6-8 osallistujaa.

Ohjaaja

Ryhmää ohjaa työhyvinvoinnin ja ryhmänohjauksen asiantuntija ratkaisukeskeinen työnohjaaja työyhteisökehittäjä Katja Kiiski.

Työnohjaus&Koulutus Katja Kiiski

YTM, Työnohjaaja STORY, työyhteisökehittäjä, coach, kouluttaja

+358 50 414 2005 katja@katjakiiski.com www.katjakiiski.com